

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
1	全關節角度3d伸展：操控關節起點.終點.走向 矯正變形體態，從此不痠痛 / 矢野啓介，加藤賢二監修；康若瑩譯	和平國際文化	2017	書庫	L0260323	BOOK	411.7 8963 2017	行
2	打造不老體質 從肌耐力訓練做起 / 立花龍司著；許郁文譯	世茂	2017	書庫	L0260339	BOOK	411.1 8363 2017	行
3	神奇的內核心呼吸：不靠藥物，來場喚醒自癒力的呼吸革命 / 陳慕純，吳妍瑩合著	聯合文學	2017	書庫	L0260340	BOOK	411.12 8747 2017	行
4	5個習慣讓你自然瘦：不限醣，不斷食，不復胖的健康減重法 / 島野雄實著；羊恩嫻譯	方言文化	2017	書庫	L0260356	BOOK	411.35 8764 2017	行
5	dr.史考特的一分鐘健瘦身教室：用[科學]x[圖解]破除迷思，打造完美體態！ / 王思恆著	三采文化	2016	書庫	L0260955	BOOK	425.2 8444 2016	行
6	我的生活攝影美學：用微單眼隨手拍出萬人按讚生活照 / 金株源等著；林建豪譯	不求人文化	2016	書庫	L0260639	BOOK	951 8672 2016	行
7	羅馬.佛羅倫斯.威尼斯.米蘭 =roma. firenze. venezia. milano / 潘錫鳳,陳喬文,黃雅詩文字.攝影	太雅	2016	書庫	L0252988	BOOK	745.09 8385 2016	行
8	日本四國玩全指南 =shikoku guide & map / 曹憶文,郭孟君文字攝影	宏碩文化	2016	書庫	L0252561	BOOK	731.7709 8426 2016	行
9	搭地鐵玩紐約 / 穆學理文字攝影	宏碩文化	2016	書庫	L0260894	BOOK	752.71719 8864 2016	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
10	釜山 美好旅行提案100 :遊山海古寺x訪文青小店x尋巷弄美食x逛市場市集 = romantic busan /梁昭禧,徐語婕著	悅知文化	2016	書庫	L0252607	BOOK	732.7899 8656 2016	行
11	優氧 :改善微循環 優化身體氧氣 增強自癒力 /張安之,莊一全,曾棋南著	時報文化	2016	書庫	L0252608	BOOK	411.1 8736 2016	行
12	離開的勇氣 /鄭嬰安著.攝影 ; 徐若英譯	時報文化	2016	書庫	L0260892	BOOK	719 8443 2016	行
13	澳洲任我行食買玩一本ok! :悉尼、坎培拉、臥龍崗 /胡世君,yvonne kilam著	海天	2016	書庫	L0252991	BOOK	771.9 8454 2016	行
14	無價鳥生活 :免開錢的歐洲交換食宿日記 /王韻心,黃詩婷文字.攝影.插畫	麥田	2016	書庫	L0260900	BOOK	740.9 8432 2016	行
15	瞬間消除全身酸痛の輕運動 :只要3分鐘,痠痛疲勞都out! /k2著	大智文化	2016	書庫	L0260324	BOOK	411.71 8643 2016	行
16	健身教練118種技巧肌力訓練法 / 趙健著	人類智庫數位科技	2015	書庫	L0251716	BOOK	528.923 849 2015	行
17	夢想這條路踏上了,跪著也要走完 / peter su著	三采文化	2015	書庫	L0251987	BOOK	719 88 2015	行
18	第一次跑馬拉松就成功! / 詢本雄次著 ; 劉蕙瑜譯	三悅文化	2015	書庫	L0251924	BOOK	528.9468 8744 2015	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
19	呼吸的自癒力：簡單幾步驟，降低壓力和焦慮，提高專注力，帶來情緒的平衡 / 理查 p. 布朗 (richard p. brown), 柏崔霞 l. 葛巴 (patricia l. gerbarg) 著；陳夢怡譯	天下生活	2015	書庫	L0260944	BOOK	411.12 853 2015	行
20	旅行中的餐桌 / 馮淑華著	日初	2015	書庫	L0252162	BOOK	427.07 8266 2015	行
21	日本刑警教你防身術：一學就會8種基本技法，最少的動作就能保護自己、打擊壞人 / 葛西真彥著；李信伶譯	木馬文化	2015	書庫	L0251420	BOOK	528.97 8643 2015	行
22	一休陪你一起愛瘦身：5個燃脂動作，甩肉25公斤，線條再升級！ / 李一休著	如何	2015	書庫	L0252491	BOOK	425.2 8429 2015	行
23	大臺北自然步道1002，郊遊！想走就走 / 黃育智 (tony) 著	朱雀文化	2015	書庫	L0251909	BOOK	992.77 8336 2015 v.2	行
24	短暫飛行：創業家與腳踏車的五大洲之旅 / 張向東作	行人文化	2015	書庫	L0252111	BOOK	719 8767 2015	行
25	步由自主：環遊世界看比賽 / 陳祖安著	希甦文化	2015	書庫	L0251908	BOOK	719 8733 2015	行
26	鏡頭下，來不及說的故事 / 王嵐著	沐風文化	2015	書庫	L0251960	BOOK	719 844 2015	行
27	旅行這樣拍才美：新手變大師零誤差技巧大全 / 王逸飛著	城邦文化	2015	書庫	L0260679	BOOK	952 8495 2015	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
28	旅行是一場修行 / 林輝著	時報文化	2015	書庫	L0252108	BOOK	719 876 2015	行
29	愈跑,心愈強大 : 跑步教父席翰醫生教你成為自己的英雄 / 喬治.席翰(george sheehan) 著 ; 游淑峰譯	時報文化	2015	書庫	L0251890	BOOK	528.946 844 2015	行
30	效果驚人!1 :1逆齡步行法 / 美野田啓二著 ; 邱香凝譯	商周	2015	書庫	L0260663	BOOK	411.712 8663 2015	行
31	走訪時光棧道 : 南絲路 / 劉炯,鳶尾著.攝影	商周	2015	書庫	L0251907	BOOK	690 873 2015	行
32	歐洲自助規劃書 : 蜜月省錢大作戰 / paul, livia文.攝影 ; 袁若喬執行編	華成	2015	書庫	L0252176	BOOK	740.9 8756 2015	行
33	回家 : 今日是明日的回憶 / 黃麗穗著	圓神	2015	書庫	L0252265	BOOK	719 8355 2015	行
34	享受跑步 這樣跑才健康! : 告別扭傷、膝痛,甩開運動傷害 教你不受傷,快樂動起來! / 蔡睿榮,林潔女執行編輯	董事基金會<<大家健康>>雜誌	2015	書庫	L0252144	BOOK	528.946 8452 2015	行
35	鈔寫浪漫 :在這裡,世界與你相遇 / 謝哲青著	遠見天下文化	2015	書庫	L0252502	BOOK	719 8244 2015	行
36	環球傳騎 : 單車壯遊夢,分時分段行 / 陳守忠著	遠流	2015	書庫	L0251993	BOOK	719 8724 2015	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
37	世界城市地圖：帶你探索全世界30個城市 / 喬治亞.雪莉 (georgia cherry) 文；馬丁.海克(martin hakke) 圖；吳琪仁, 施玟亞譯	遠流	2015	書庫	L0252200	BOOK	719 846 2015	行
38	體能!技術!肌力!心志!全方位的馬拉松科學化訓練 / 徐國峰, 羅譽寅著	遠流	2015	書庫	L0251777	BOOK	528.9468 8556 2015	行
39	心跳率,你最好的運動教練：解讀最佳體能指標,找到自己的專屬運動方式與進步關鍵 / 羅伊.班森(roy benson), 狄克蘭.康諾利(dec lan connolly) 著；王比利譯	臉譜：城邦文化	2015	書庫	L0251715	BOOK	528.923 847 2015	行
40	夢想這條路踏上了,跪著也要走完 / peter su著	三采文化	2014	書庫	L0250423	BOOK	719 88 2014	行
41	國家地理終極旅遊：一生必遊的500祕境之旅 / 國家地理學會叢書部作；方淑惠, 余佳玲, 許妍飛譯	大石國際文化	2014	書庫	L0250290	BOOK	719 8565 2014	行
42	國家地理終極旅遊：一生必遊的500美食之旅 / 國家地理學會叢書部作；盧郁心翻譯	大石國際文化	2014	書庫	L0249978	BOOK	427.07 8565 2014	行
43	靜坐的科學、醫學與心靈之旅：21世紀最實用的身心轉化指南 / 楊定一, 楊元寧著	天下雜誌	2014	書庫	L0251982	BOOK	411.15 8662 2014	行
44	越坐越短命!專為久坐族設計的懶人輕體操 / 摩天文傳作	拓客	2014	書庫	L0250603	BOOK	411.71 8476 2014	行
45	柔道精進的絕竅 / 山内直人著；東分德譯	信宏	2014	書庫	L0251418	BOOK	528.973 8644 2014	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
46	腳踏慢運動：瘦更快,活更久,腦力更年輕 / 田中宏曉著；張智淵譯	時報文化	2014	書庫	L0250631	BOOK	411.1 8562 2014	行
47	輕鬆跑出健康：專注的意念+正確的跑步觀 找回20歲的健康巔峰 / 烏裡西.史特倫茲(ulrich strunz)著；張筠青譯	健行文化	2014	書庫	L0250163	BOOK	411.71 8857 2014	行
48	你的身體就是最好的健身房 / 馬克.羅倫(mark lauren),約書亞.克拉克(joshua clark)著；崔宏立譯	商周	2014	書庫	L0251259	BOOK	411.711 857 2014	行
49	心跳率訓練法：心跳率的基礎知識 / 山與溪谷社編著；堀內一秀執筆；蕭雲菁譯	晨星	2014	書庫	L0251099	BOOK	528.923 8636 2014	行
50	為什麼你的伸展操沒有效?：錯動部位痠痛不減反增!掌握身體僵硬根源抗重力肌,針對7大關鍵部位,15秒內解決痠痛問題.緊實曲線 / 森俊憲,森和世著；劉格安譯	麥田	2014	書庫	L0251010	BOOK	411.711 8792 2014	行
51	鐵人三項你也行!：從跑步開始讓身體變好,運動初心者也能成功的三鐵自主訓練計畫 / 野中秋世作；劉雨龍譯	創意市集	2014	書庫	L0250629	BOOK	528.9474 8669 2014	行
52	運動處方 = exercise prescription / 方進隆作	華都文化	2014	書庫	L0250446	BOOK	528.925 8594 2014	行
53	八極拳 / 劉雲樵著	新潮社發行	2014	書庫	L0251419	BOOK	528.972 8733 2014	行
54	進擊の網球：軟式網球基本打法&戰術200招 / 神崎公宏監修；李永智翻譯	楓葉社文化	2014	書庫	L0250132	BOOK	528.953 8465 2014	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
55	瘦腹力：完美打造「瘦體骨架」 6週持續燃脂提高代謝,強化肌力遠離痠痛! / 甘思元著	漫遊者文化	2014	書庫	L0252681	BOOK	411.711 8445 2014	行
56	出發!義大利自助旅行：一看就懂旅遊圖解 / 林志恆,墨刻編輯部作；墨刻攝影組攝影	墨刻	2014	書庫	L0250226	BOOK	745.9 8733 2014	行
57	懶人也學得會的消病痛運動方,每日15分鐘,多活3年!! / 劉麗娜著	養沛文化館	2014	書庫	L0249975	BOOK	411.71 8757 2014	行
58	挑戰自我的鐵人3項訓練書：游泳、自行車、跑步三項全能運動指南 / 徐國峰著	臉譜	2014	書庫	L0249982	BOOK	528.9474 8556 2014	行
59	精.瘦.美 kimiko's明星指定美型課：汗不白流,每招5分鐘塑全身!40堂關鍵精瘦美型書 / kimiko著	三采文化	2013	書庫	L0250254	BOOK	411.71 8366 2013	行
60	運動重生計畫：找回失去的健康寫給所有曾經受傷、肥胖以及長期不運動的人 / 比爾.科多夫斯基(bill katovsky)作；黃珮玲譯	大家	2013	書庫	L0248844	BOOK	528.925 8757 2013	行
61	自行車騎乘解剖書：圖解騎乘的肌力、速度及耐力 / 夏農.沙凡鐸(shannon sovndal)作；趙子傑譯	大家	2013	書庫	L0248031	BOOK	993.26 8557 2013	行
62	一生的自行車計劃 / 羅伊.沃雷克(roy wallack),比爾.科多夫斯基(bill katovsky)著；黃致潔譯	大家	2013	書庫	L0248032	BOOK	993.26 8645 2013	行
63	遨遊江海：郵輪、河輪文化之旅 / 孔慧怡著	天地圖書公司	2013	書庫	L0250102	BOOK	992.75 8533 2013	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
64	開始在挪威自助旅行 / 林庭如作.攝影	太雅	2013	書庫	L0248089	BOOK	747.49 8766 2013	行
65	女生路跑的第一本書：運動健護教練教妳這樣正確跑,美瘦效果驚人 / 路跑同好會作；邱瑜婷審定	世茂	2013	書庫	L0249389	BOOK	528.946 8565 2013	行
66	我就是想停下來,看看這個世界：二十二歲單身女孩獨自上路,休學一年北歐慢行記 / 陳宇欣著	四塊玉文化	2013	書庫	L0248622	BOOK	740.9 8749 2013	行
67	運動營養學 = sport nutrition / 李寧遠等作；李寧遠總校閱	禾楓	2013	書庫	L0249388	BOOK	528.927 8447 2013	行
68	奧捷匈玩全指南 = 2013-2014版austria.czech.hungary guide & map / 陳秀琦,行遍天下記者群文字；陳秀琦,行遍天下記者群攝影	宏碩文化	2013	書庫	L0248836	BOOK	744.19 8765 2013	行
69	南極.零下仙境：遠征極凍的世界 / 蔡景暉作	佳魁文化	2013	書庫	L0248322	BOOK	779.9 8446 2013	行
70	搭地鐵一次玩遍倫敦 / 張嘉玲作	和平國際文化	2013	書庫	L0248266	BOOK	741.719 8743 2013	行
71	九十天練成馬拉松 / 馮華添著；葉健代筆	青森文化	2013	書庫	L0250007	BOOK	528.9468 8262 2013	行
72	103歲的健康奇蹟：崔爺爺養生保健操：人生66才開始,103歲能劈腿,頭能頂地,腿可繞頸 / 崔介忱,中天電視作	時報文化	2013	書庫	L0247795	BOOK	411.1 8574 2013	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
73	律動療法 = vibration therapy : 震走疾病,動出健康 / 簡志龍著	健康希望生物科技	2013	書庫	L0249377	BOOK	411.1 8633 2013	行
74	非洲 肯亞 = republic of kenya africa / 孫啓元主編	郭良蕙新事業公司	2013	書庫	L0248962	BOOK	765.69 8335 2013	行
75	捷克 布拉格 = prague czech republic / 孫啓元主編	郭良蕙新事業公司	2013	書庫	L0247568	BOOK	744.39 8335 2013	行
76	跑前必看!我的第一本路跑書 : 從選鞋、體態練習、防護運動、訓練計畫到衝線 / 青山剛作 ; 余思佳譯	博碩文化	2013	書庫	L0248117	BOOK	528.946 8466 2013	行
77	百岳騎跡 : 單車運動與健康養生 / 張顯洋文、攝影	華成	2013	書庫	L0247805	BOOK	993.26 8744 2013	行
78	高cp值玩東京 : 達人精選a+旅行團出發! / 禾白小三撇作	電腦人文化 創意市集	2013	書庫	L0249644	BOOK	731.72609 8964 2013	行
79	一生至少要去一次的最美城市 : 歐洲精選小旅行 / 蘇瑞銘作	電腦人文化 ; 創 意市集	2013	書庫	L0249645	BOOK	740.9 8856 2013	行
80	紐西蘭一路不設限 = new zealand : 來場最痛快的冒險旅行! : 極限運動x自然奇景x品酒美食 / 蕭立馨,劉漢政作	電腦人文化 ; 創 意市集	2013	書庫	L0248830	BOOK	772.9 8634 2013	行
81	活到100歲的血液循環保健法 : 血管不阻塞破裂 血流改善保健 / 松原英多著 ; 卓惠娟譯	臺視文化	2013	書庫	L0249046	BOOK	411.1 8338 2013	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
82	進入古埃及王朝的世界：法老、木乃伊與金字塔的故事 / 近藤二郎監修；王美娟譯	臺灣東販	2013	書庫	L0249250	BOOK	761.3 8944 2013	行
83	聽.見芬蘭：音樂、教育、設計、生活的交換旅程 / 陳澄仙著	遠流	2013	書庫	L0249603	BOOK	747.69 8727 2013	行
84	跑的過一切：天生就會跑主角史考特的跑步與飲食之心 / 史考特.傑瑞克(scott jurek), 史蒂夫.傅立德曼(steve friedman) 著；李穎琦譯	遠流	2013	書庫	L0250006	BOOK	528.9468 8955 2013	行
85	出發!瑞士自助旅行：一看就懂旅遊圖解 / 李曉萍, 墨刻編輯部作；周治平, 墨刻攝影組攝影	墨刻	2013	書庫	L0248828	BOOK	744.89 8466 2013	行
86	法國 = france / 彭欣喬, 墨刻編輯部作；周治平, 墨刻攝影組攝影	墨刻	2013	書庫	L0249248	BOOK	742.89 8696 2013	行
87	波蘭 波羅的海三小國 = poland：愛沙尼亞 拉脫維亞 立陶宛：estonia latvia lithuania / 蒙金蘭, 墨刻編輯部作；周治平, 墨刻攝影組攝影	墨刻	2013	書庫	L0249249	BOOK	744.49 8868 2013	行
88	驚恐日本：父母子的日本全火車旅行 / 吳祥輝著	蝴蝶蘭文創	2013	書庫	L0248370	BOOK	731.9 8846 2013	行
89	更快更安全的赤腳跑步法 / 傑森.羅比拉德(jason robillard) 著；徐國峰譯	臉譜	2013	書庫	L0247882	BOOK	528.946 8554 2013	行
90	醫.武.禪 / 雷煥璇著	藍海創意文化	2013	書庫	L0249378	BOOK	411.1 8467 2013	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
91	慢活姿態：101個療癒系度假景點 / 李淳朴作	上奇時代	2012	書庫	L0246368	BOOK	719.8433 2012	行
92	一生一定要去的50家民宿 / 何篤霖,東方食宿網著	大大創意	2012	書庫	L0245728	BOOK	992.6 8757 2012	行
93	健身毀了我的身體：55個懂了一定不會受傷的健康運動法 / 宋永圭著；林侑毅譯	大田	2012	書庫	L0246532	BOOK	411.71 8664 2012	行
94	超驚人的走路瘦身法：1天30秒,用對方法走路就能瘦! / 高岡玉美作；蔡依倫翻譯	大樹林	2012	書庫	L0246400	BOOK	425.1 8363 2012	行
95	波士頓 = boston / 謝伯讓,高蕙涵攝影.文字	太雅	2012	書庫	L0246009	BOOK	752.71419 8266 2012	行
96	山林森呼吸：全臺36場奢華の芬多精行旅 / 戶外生活圖書公司旅遊資訊部編著	戶外生活	2012	書庫	L0246369	BOOK	992.8232 8556 2012	行
97	汽車駕駛人法律一把罩 / 李永然等著	永然文化	2012	書庫	L0256130	BOOK	584 8465 2012	行
98	一天5分鐘 痠痛自療不求人：姿勢矯正運動法 / 青丘慶熙韓醫院著；彭玲林譯	尖端	2012	書庫	L0246305	BOOK	411.75 8466 2012	行
99	大臺北自然步道100 / 黃育智(tony)著	朱雀文化	2012	書庫	L0245168	BOOK	992.77 8336 2012	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
100	第一次自助遊法國超簡單 = france / 彭欣喬著	宏碩文化	2012	書庫	L0245640	BOOK	742.9 8696 2012	行
101	瑞士玩全指南 = switzerland guide & map / 李筱筠,陳多明文.攝影	宏碩文化	2012	書庫	L0247338	BOOK	744.89 8496 2012	行
102	投手的心靈密碼：增進表現的手冊 / 多福曼 (harvey. a. dorfman) 原著；季力康,彭涵妮譯	科正國際	2012	書庫	L0244987	BOOK	528.955 8538 2012	行
103	登山才看得見最美的臺灣：從郊山到高山66條經典路線和不可不知的登山常識！ / 崔祖錫著	高寶國際	2012	書庫	L0246710	BOOK	992.77 8538 2012	行
104	健康大聲叫出來！：對身體絕對有效的八種健康發聲法：現在就用一聲改變妳的一生 / 大場格著；洪莠鈞,陳惠莉譯	捷徑文化	2012	書庫	L0246451	BOOK	411.12 8764 2012	行
105	臺灣街角小旅行：emico的散步地圖 / emico(陳婉玲) 著	創意市集	2012	書庫	L0245475	BOOK	677.6 8773 2012	行
106	車行3000公裡暢遊英國 / 賴富蘋文.攝影	華成	2012	書庫	L0245698	BOOK	741.89 8334 2012	行
107	尼泊爾,玩全祕笈 / 簡如邠文.攝影	華成	2012	書庫	L0244981	BOOK	736.39 8667 2012	行
108	運動按摩 = sports massage / 林義德等合著	華格那	2012	書庫	L0248022	BOOK	528.927 8725 2012	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
109	自己也能做的運動按摩：1天10分鐘在家就可以輕鬆做！ / 曾我武史監修；曹茹蘋翻譯	楓書坊文化	2012	書庫	L0245893	BOOK	528.927 8353 2012	行
110	基礎伸展運動：★提升柔軟度★預防肌肉萎縮★鍛鍊核心肌群★放鬆精神 / 谷本道哉,岡田隆,荒川裕志著；石井直方監修；陳怡君翻譯	楓葉社文化	2012	書庫	L0245906	BOOK	411.71 8646 2012	行
111	即效運動按摩 = sports massage / 白木仁著；高詹燦,林仁惠譯	瑞昇文化	2012	書庫	L0245693	BOOK	528.927 8676 2012	行
112	大腦喜歡你運動：臺灣第一本運動提升eq.iq.hq的生活實踐版 / 葉雅馨總編輯	董氏基金會	2012	書庫	L0245620	BOOK	411.71 8844 2012	行
113	airos攝影手帳：dslr女孩的寫真視界 / 邱郁涵著	電腦人文化	2012	書庫	L0245593	BOOK	952 8754 2012	行
114	walking!一生都受用的「體幹走路法」 / 金哲彥作；韓立祥譯	旗標	2012	書庫	L0246611	BOOK	411.71 8645 2012	行
115	戶外裝備輕量化完全實戰book = liberate yourself from classic backpacking / 黃福森文；邢正康,楊智仁圖	遠足文化	2012	書庫	L0246165	BOOK	992.77 8337 2012	行
116	樂活海洋完全實戰book = scuba-diving.surfing.kayaking：潛水、衝浪、獨木舟非懂不可！ / 邢正康等作；邢正康等攝影	遠足文化	2012	書庫	L0246597	BOOK	994 8546 2012	行
117	在水裡自由練功：掌握游泳招式、心法,精進技術,突破速度！ / 徐國峰著	臉譜	2012	書庫	L0246105	BOOK	528.96 8556 2012	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
118	跑步,該怎麼跑?: 學會「姿勢跑法」,提高跑步效能、不受傷! / 尼可拉斯.羅曼諾夫(nicholas romanov),約翰.羅伯遜(john robson) 著 ; 徐國峰譯	臉譜	2012	書庫	L0250338	BOOK	528.946 8583 2012	行
119	筋長一寸,壽延十年拉筋活血八段錦 : 正宗少林名師教你:每天清除壞細胞,10分鐘8招治百病! / 林勝傑作	蘋果屋:檸檬樹	2012	書庫	L0246711	BOOK	411.12 8789 2012	行
120	環遊世界鐵道之旅120選 = the grand tour of 120 train rides around the world : 打破生命的疆界 / 蘇昭旭著	人人	2011	書庫	L0242933	BOOK	719 8856 2011	行
121	義大利鐵道之旅 = travelling by train italy / diamond-big co. ltd.作 ; 張雲清翻譯	人人	2011	書庫	L0242936	BOOK	745.9 8733 2011	行
122	我想把身體練好 = training your body : 把私人教練帶回家 / 李恩至著	大田	2011	書庫	L0242854	BOOK	411.7 8444 2011	行
123	最危險的廁所與最美的星空 : ii世界九萬五千公裡的自行車單騎之旅 / 石田裕輔作 ; 劉惠卿譯	大家	2011	書庫	L0246110	BOOK	992.72 8453 2011	行
124	太極拳今論 / 薛蔚昌著	大展	2011	書庫	L0239901	BOOK	528.972 8645 2011	行
125	拳擊 / 扎卡編著	大展	2011	書庫	L0242355	BOOK	528.971 854 2011	行
126	乒乓球教學與訓練 / 劉建和主編	大展	2011	書庫	L0244464	BOOK	528.956 8776 2011	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
127	伸展聖經 / 包柏.安德森 (bob anderson) 著 ; 珍恩.安德森 (jean anderson) 繪圖 ; 陳萱芳譯	天下遠見	2011	書庫	L0242447	BOOK	411.71 8357 2011	行
128	肩膀鬆肚子緊 樂體運動讓你瘦 = hal method / 常住治秀作 ; 姚巧梅譯	天下雜誌	2011	書庫	L0244693	BOOK	411.71 8663 2011	行
129	全臺汽車周休二日兜風熱線 : 穿山越嶺 鄉野雲遊 人文采風 海角逐浪 / 戶外生活圖書公司旅遊資訊部編著	戶外生活	2011	書庫	L0244087	BOOK	677.6 8556 2011	行
130	這樣呼吸效果驚人 : 我親身的體驗和16個真實案例 / 李宜靜著	方智	2011	書庫	L0244174	BOOK	411.12 8435 2011	行
131	小功法預防常見病 : 太極大師李和生簡單自療養生功 / 李和生著	木馬文化	2011	書庫	L0244149	BOOK	411.12 8466 2011	行
132	呼吸力體操 : 提高免疫力的健口操 / 今井一彰著 ; 張萍譯	世茂	2011	書庫	L0239352	BOOK	411.1 8652 2011	行
133	健身運動心理學 : 理論與實務的整合 / curt l. lox, kathleen a. martin ginis, steven j. petruzzello作 ; 張育愷等譯	禾楓	2011	書庫	L0244659	BOOK	528.9014 8555 2011	行
134	打坐與腦 : 打坐的腦中腳印 / 朱迺欣著	立緒文化	2011	書庫	L0237560	BOOK	411.15 8979 2010	行
135	運動休閒與健康 / 卓俊辰等編著	空大	2011	書庫	L0244594	BOOK	528.9 8697 2011	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
136	瘦大腿の肌肉spa瑜伽操 = muscle spa yoga : 只要2個動作, 胖胖腿一定瘦下來! / 楊文瑩, 蔡雅淇設計示範	采實文化	2011	書庫	L0244073	BOOK	411.7 8662 2011	行
137	運動保健與體適能 = health promotion and physical fitness / 林貴福, 盧淑雲合著	冠學文化	2011	書庫	L0239737	BOOK	528.9016 8743 2011	行
138	情繫華爾滋 = austria : 奧地利 / 盧永華, 張志京著	香港聯合書刊物 流公司	2011	書庫	L0242290	BOOK	744.19 8566 2011	行
139	濃情地中海 : 意大利 / 董志仁著	香港聯合書刊物 流公司	2011	書庫	L0244553	BOOK	745.9 8536 2011	行
140	好好呼吸, 甩掉老毛病! : 14大毛病呼吸自療法 / 郭育祥著	時報文化	2011	書庫	L0244672	BOOK	411.12 8434 2011	行
141	越勇敢越美麗堂娜勇敢瑜伽 = brave yoga / 堂娜著	時報文化	2011	書庫	L0244022	BOOK	411.7 857 2011	行
142	跨越一步的勇氣 : 成功的相反不是失敗, 而是什麼都不做 / 栗城史多著 ; 游韻馨譯	高寶國際	2011	書庫	L0242827	BOOK	992.77 8738 2011	行
143	進攻全場緊逼防守 = exploit the full court press : basketball / 張勇著	國家	2011	書庫	L0244728	BOOK	528.952 876 2011	行
144	區域聯防 = zone defense : basketball / 賈志強著	國家	2011	書庫	L0244729	BOOK	528.952 8333 2011	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
145	全場緊逼防守 = full court press : basketball / 曹冬著	國家	2011	書庫	L0244730	BOOK	528.952 845 2011	行
146	瑞士,天堂的國度 : 12城市慢慢遊 / 蘇瑞銘文.攝影	華成	2011	書庫	L0239489	BOOK	744.89 8856 2011	行
147	幸福海島 / 邱敬泓,楊安琪文.攝影	華成	2011	書庫	L0244451	BOOK	719 8782 2011	行
148	背包十年 : 趁年輕去旅行 / 小鵬著	華品文創	2011	書庫	L0242255	BOOK	992.7 845 2011	行
149	運動營養學 = sports nutrition / 許美智等作	華都文化	2011	書庫	L0244079	BOOK	528.927 8466 2011	行
150	健康氣功新視界 / 張振興著	新潮社	2011	書庫	L0244635	BOOK	411.12 8774 2011	行
151	跑步解剖書 : 徹底解析人體在跑步過程中的運動機制 / 喬.普利歐(joe puleo),派翠克.米羅伊(patrick milroy)著 ; 黎恩翻譯	楓樹林	2011	書庫	L0244080	BOOK	528.946 8377 2011	行
152	輕鬆玩透dslr : 寫給剛開始學攝影的妳 / mosh books作 ; 吳嘉芳譯	碁峰資訊	2011	書庫	L0245594	BOOK	952 8847 2011	行
153	帶相機去旅行 : 9大旅遊攝影題材就是這樣拍 / 佳影在線著	電腦人文化	2011	書庫	L0242251	BOOK	953.1 8674 2011	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
154	一看就懂!nba籃球技法全攻略 / 趙天明編著	漢皇國際文化	2011	書庫	L0239899	BOOK	528.952 8475 2011	行
155	一看就懂!nba夢幻傳奇全紀錄 / 趙天明編著 ; 夏易恩繪圖	漢皇國際文化	2011	書庫	L0242305	BOOK	528.952 8475 2011	行
156	拉筋讓你更年輕 : 從來不運動也能立刻充滿活力 / 荒川裕志著 ; 蕭雲菁譯	臺灣東販	2011	書庫	L0239282	BOOK	411.71 8673 2011	行
157	拉筋伸展漸健美 : 活力動起來! / 長鋤芳仁監修 ; 鍾嘉惠譯	臺灣東販	2011	書庫	L0239646	BOOK	411.71 8737 2011	行
158	提升游泳技巧200絕招 = swimming coaching book : 完整收錄自由式.蛙式.仰式.蝶式練習項目 / 小松原真紀監修 ; 林昆樺譯	臺灣東販	2011	書庫	L0239900	BOOK	528.96 8433 2011	行
159	青少年高爾夫完全培訓手冊 : 日本首席教練的獨門教學秘技 / 後明正潤著 ; 鍾嘉惠譯	臺灣東販	2011	書庫	L0239955	BOOK	993.52 8954 2011	行
160	旅行,一個人小確幸中 = travel alone / milly著	墨刻	2011	書庫	L0244909	BOOK	719 8672 2011	行
161	學會呼吸 活到天年 = breathing help longer life / 養沛文化編輯部策畫.編輯	養沛文化館	2011	書庫	L0245067	BOOK	411.12 8646 2011	行
162	痠痛拉筋解剖書 / 布萊德.華克(brad walker)著 ; 郭乃嘉譯	橡實文化出版	2011	書庫	L0260655	BOOK	411.71 865 2011	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
163	你運動對了嗎? : 懂得運動健護,穩定核心,從此不再站錯、坐錯、走錯、動錯! / 甘思元(kenny) 著	臉譜	2011	書庫	L0242611	BOOK	528.9013 8445 2011	行
164	運動訓練法 / tudor o. bompa, g. gregory haff原著 ; 劉立宇等編譯	藝軒	2011	書庫	L0242304	BOOK	528.92 853 2011	行
165	瑞士鐵道之旅 = travelling by train switzerland / diamond-big co., ltd.著 ; 張雲清翻譯	人人	2010	書庫	L0242934	BOOK	744.89 8733 2010	行
166	力與美.肌肉訓練秘訣120 / 谷本道哉作 ; 高詹燦譯	三悅文化	2010	書庫	L0237458	BOOK	528.9 8646 2010	行
167	拳經 / 大聲圖書局纂輯	大展	2010	書庫	L0235488	BOOK	528.972 8745 2010	行
168	西班牙 = spain : 巴塞隆納.馬德里.賽維亞 / 邱宗翎文字.攝影	太雅	2010	書庫	L0237676	BOOK	746.19 8726 2010	行
169	太極拳的智慧 / 王壯弘著	太極文化	2010	書庫	L0235758	BOOK	528.972 8453 2010	行
170	北基宜周休二日汽車遊程 : 大臺北.基隆.宜蘭 / 戶外生活圖書旅遊資訊部編著	戶外生活	2010	書庫	L0237243	BOOK	677.6 8556 2010	行
171	南臺灣周休二日汽車遊程 : 大臺南.大高雄.嘉義.屏東 / 戶外生活圖書旅遊資訊部編著	戶外生活	2010	書庫	L0237244	BOOK	677.6 8556 2010	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
172	綺麗的迷途：10國150天大旅行 / 溫名秀文字.攝影	城邦文化	2010	書庫	L0238446	BOOK	719 8366 2010	行
173	鬆.癒.太極拳 = relax.rejuvenate.retaichi / 葉文傑著	純粹太極講堂	2010	書庫	L0239406	BOOK	528.972 8863 2010	行
174	往極境出發 = escape to the dreamland：兩位創意人的撒哈拉與阿拉斯加之旅 / 馬賽kyo圖.文	晴天	2010	書庫	L0237814	BOOK	719 832 2010	行
175	七星刀：培養尚武雄渾的浩然之器 / 張世博編著	逸文武術文化	2010	書庫	L0238197	BOOK	528.974 8753 2010	行
176	葉問.詠春2 / 葉準,盧德安,彭耀鈞著	匯智	2010	書庫	L0237305	BOOK	528.97 884 2010	行
177	健跑入門大全 = the best running for beginner runners / 牧野仁監修；loho編輯部編；高橋譯	樂活文化	2010	書庫	L0242081	BOOK	528.9469 8966 2010	行
178	鐵人3項：游泳、自行車、跑步三項全能運動入門 / 徐國峰作	臉譜	2010	書庫	L0237460	BOOK	528.9474 8556 2010	行
179	瑜伽pose速查輕圖典 = the manual of yoga pose / 三采文化編著	三采文化	2009	書庫	L0237001	BOOK	411.7 8496 2009	行
180	紐約 = new york / 許志忠著	太雅	2009	書庫	L0231842	BOOK	752.7179 8434 2009	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
181	運動改造大腦：eq和iq大進步的關鍵 / 約翰.瑞提(john j. ratey), 艾瑞克.海格曼(eric hagerman) 著；謝維玲譯	野人文化	2009	書庫	L0235490	BOOK	528.9014 857 2009	行
182	冒險南美,400天在地旅行 / 陳仲仁文.攝影；elena整理	華成	2009	書庫	L0251098	BOOK	756.9 8776 2009	行
183	核心肌群訓練：鍛鍊強健體格 / 村上貴弘, 田昌光監修；鍾玉喬翻譯	楓書坊文化	2009	書庫	L0240307	BOOK	528.9 8354 2009	行
184	一生要去的臺灣、中國最美100個地方 / 國家地理編委會作	漢宇國際文化	2009	書庫	L0232042	BOOK	690 8565 2009	行
185	一生一定要去的100個國家公園 / 國家地理系列編委會編著	漢宇國際文化	2009	書庫	L0232043	BOOK	992.8 8565 2009	行
186	輕鬆跑馬拉松 = let's challenge the marathon! / 內山雅博監修；loho編輯部編；霍立桓譯	樂活文化	2009	書庫	L0242080	BOOK	528.9468 8464 2009	行
187	魔幻古巴：陳小雀的13則古巴印象 / 陳小雀文.攝影	聯經	2009	書庫	L0260907	BOOK	755.833 8745 2009	行
188	伸展解剖：增進柔軟度與肌力的圖解 / arnold g. nelson, jouko kokkonen[原著]；林文中譯	易利	2008	書庫	L0237304	BOOK	411.71 8537 2008	行
189	快樂寶寶瑜伽 / 櫻井優子著；陳吳鑫譯	時報文化	2008	書庫	L0233118	BOOK	411.7 8459 2008	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
190	澳洲 / 侯為之譯 ; 林馨琴總編輯	時報文化	2008	書庫	L0238287	BOOK	771.9 8926 2008	行
191	西班牙 / 林馨琴總編輯	時報文化	2008	書庫	L0238288	BOOK	746.19 8744 2008	行
192	省油大作戰 / 陳東銘編著	憲業企管	2008	書庫	L0230129	BOOK	447.129 8776 2008	行
193	擒拿術 / 郭慎著	大展	2005	書庫	L0223161	BOOK	528.977 842 2005	行
194	汽車導航系統 / 李添財編著	全華科技	2005	書庫	L0223333	BOOK	447.12 8427 2005	行
195	太極八式氣功 / 李英生編撰	李英生	2005	書庫	L0224098	BOOK	528.972 8486 2005	行
196	曼谷泰國揸車自由樺行 = an easy trip on bangkok/thailand / 楊春龍文字攝影	采荳	2005	書庫	L0256592	BOOK	738.29 8643 2005	行
197	李鳳山平甩功 : 甩出健康,甩出幸福 / 李鳳山著	商周	2005	書庫	L0219939	BOOK	411.12 8456 2005	行
198	跆拳道200問 / 岳維傳著	貿元代理	2005	書庫	L0219685	BOOK	528.977022 8765 2005	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
199	爬泳 / 溫宇紅, 李文靜編著	諾亞文化	2005	書庫	L0219684	BOOK	528.96 8346	行
200	肌力與體能訓練 / thomas r. baechle, roger w. earle原著 ; 蔡崇濱等譯	藝軒	2004	書庫	L0223129	BOOK	528.925 8456 2004	行
201	柔道 / 張聲同編著	臺灣警察專科學校	2003	書庫	L0216126	BOOK	528.973 8745 2003	行
202	身體自覺 : 太極導引陸上游泳 / 張良維著	時報文化	2001	書庫	L0206011	BOOK	528.97 8766 2001	行
203	交通零糾紛 : 快快樂樂出門・平平安安回家 / 尹章華等著	月旦	2000	書庫	L0209510	BOOK	557.13022 8646 2000	行
204	實用警棍術 / 吳中和著	吳許美菊	2000	書庫	L0190338	BOOK	528.974 8866 2000	行
205	太極導引新身體空間 / 張良維著	時報文化	2000	書庫	L0190213	BOOK	528.972 8766 2000	行
206	中國武藝圖籍考 / 唐豪著	國立體育學院	2000	書庫	L0189372	BOOK	528.97 836 1999	行
207	交通零糾紛 : 行人. 汽車. 機車. 捷運. 飛機安全手冊 / 尹章華等著 ; 姜志俊主編	新自然主義	2000	書庫	L0187113	BOOK	557.13022 8646 2000	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
208	古拳譜輯錄：形意拳 / 邱金松研究主持	行政院體委會	1999	書庫	L0189371	BOOK	528.97 8763 1999	行
209	鄭子太極拳示範教材 / 謝昭隆撰著	謝昭隆	1999	書庫	L0182477	BOOK	528.972 8254 1999	行
210	脊椎骨保健操：瑜伽修正與導引養生法 / 嚴苑華著	遠流	1998	書庫	L0173417	BOOK	411.7 8866	行
211	騙人的球：變化球的歷史及其奧秘 / martin guigley著;王希一譯	麥田	1997	書庫	L0153336	BOOK	528.955 8472	行
212	專家的汽車保養秘訣：洗車、上蠟、修補、保養...常備的技巧與建議! / 脇森宏主編；吳倩譯	臺灣實業文化	1997	書庫	L0178324	BOOK	447.168 8872	行
213	2天學會瑜珈 / the sivananda yoga vedanta centre著;許琳英譯	東方	1996	書庫	L0149036	BOOK	411.7 8478	行
214	2天學會網球 / paul douglas著;傅湘雯譯	東方	1996	書庫	L0149003	BOOK	528.953 8537	行
215	2天學會游泳 / sharron davies著;傅湘雯譯	東方	1996	書庫	L0149005	BOOK	528.96 8537	行
216	如何延長汽車使用年限 / 國家出版社編輯組編著	國家	1995	書庫	L0144517	BOOK	173.4 8457 v.122	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
217	太極拳基本式 / 趙芳仁編輯	千華	1994	書庫	L0127104	BOOK	528.972 8766	行
218	東臺灣，澎湖汽車逍遙遊 / 地毯計劃臺灣製作群編著	戶外生活	1994	書庫	L0177564	BOOK	673.26 8656	行
219	南臺灣汽車逍遙遊 / 地毯計劃臺灣製作群編著	戶外生活	1994	書庫	L0177561	BOOK	673.26 8656	行
220	臺灣熱門兜風路線 / 地毯計劃臺灣製作群編著	戶外生活	1994	書庫	L0177565	BOOK	673.26 8656 v.1	行
221	臺灣熱門兜風路線 / 地毯計劃臺灣製作群編著	戶外生活	1994	書庫	L0177567	BOOK	673.26 8656 v.2	行
222	中臺灣汽車逍遙遊 / 地毯計劃臺灣製作群編著	戶外生活	1994	書庫	L0177560	BOOK	673.26 8656	行
223	北臺灣汽車逍遙遊 / 地毯計劃臺灣製作群編著	戶外生活	1994	書庫	L0177559	BOOK	673.26 8656	行
224	太極拳練功要訣 / 趙芳仁著	千華	1993	書庫	L0127108	BOOK	528.972 8766	行
225	一分鐘健身 / kenneth blanchard, d. w. edington, marjorie blanchard合著；李普生譯	聯經	1992	書庫	L0109010	BOOK	411.1 8436	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
226	一氣流行 / 李鳳山著	民生報	1991	書庫	L0108094	BOOK	411.12 8456	行
227	少林拳圖說 / 陳鐵生編著 ; 蔡龍雲編著	大孚書局	1987	書庫	L0010307	BOOK	528.97 4454	行
228	六合潭腿圖說 / 朱國福編著;呂光華編著	大孚書局	1987	書庫	L0010430	BOOK	528.977 3335	行
229	中國摔角術 / 朱玉龍著	中央警官學校	1987	書庫	L0010420	BOOK	528.976 3335	行
230	足球技術入門 / 許仁偉編譯	信宏	1987	書庫	L0010182	BOOK	528.951 381 c.1	行
231	籃球技巧 / 戴天賞編譯	信宏	1987	書庫	L0010198	BOOK	528.952 1180	行
232	排球技術入門 / 許仁偉編譯	信宏	1987	書庫	L0010226	BOOK	528.954 381	行
233	乒乓球訓練技術 / 林明聲編譯	信宏	1987	書庫	L0010239	BOOK	528.956 1380	行
234	足球入門 / 聯經編輯部編	聯經	1986	書庫	L0010205	BOOK	528.951 7323	行

行

警大畢業季・圖飛萌警

行

畢業主題書展書單

序號	書名 / 著者	出版	年代	館藏地	條碼號	特藏號	索書號	主題
235	三分鐘運動 / 窪田登著	台視文化	1985	書庫	L0104435	BOOK	411.71 8354	行
236	世界足球風雲錄 / 孫鍵政編撰	民生報	1982	書庫	L0010196	BOOK	528.951 4494 v.2	行
237	靜坐與健康 / 席長安編著	星光	1981	書庫	L0042548	BOOK	411.15 450	行
238	功力拳 / 姜長根著	教育部體育司	1981	書庫	L0010313	BOOK	528.97 590	行